Здоровая Планета

газета

Международной Ассоциации Активного Долголетия
№44 апрель 2016г.

Учредители: Фонд инноваций «Экологос», Клуб Здоровья «Российские Олени», Центр «Хочу Быть Здоровым»

О чём Вы не догадываетесь…

О видимых факторах, влияющих на активное долголетие, Вам, наверное, хорошо известно.

Солнце, воздух, вода, движение, разумное закаливание, отдых в правильных дозах, полезное питание, положительные привычки – наши лучшие друзья и союзники. Они позволяют нам получать удовольствие и радоваться жизни.

Но как быть с факторами, которые нельзя увидеть, услышать, потрогать, у них нет запаха и вкуса, и они являются исключительно вредными для Вашего здоровья и активного долголетия?

(продолжение на стр.2)

В номере:

Как определить надлежащее место для работы и отдыха - стр. 2
Поехали к лучшей жизни! - стр. 4
Что общего у Трампа и не «забронзовевших» российских предпринимателей – стр. 5
Середины нет - стр. 9
Живые отзывы о применении работающих технологий – стр. 11

По свидетельству ведущих «светил» российской медицины, люди опаздывают с лечением своих телесных недугов в среднем на 2 года. С чем это связано?

Скачайте бесплатный специальный отчёт Александра Ширшакова и Татьяны Фенютиной на сайте **www.want-be-healthy.ru** о том, *что Вам жизненно-важно знать о месте, где Вы работаете и отдыхаете продолжительное время* и *как обезопасить себя от возможной скрытой угрозы.*

Полезные данные из этого специального отчёта Вы сможете применить в своём офисе и доме уже через пятнадцать минут! Желаем Вам активного долголетия!

Руководители Международной Ассоциации Активного Долголетия
Александр Ширшаков и Татьяна Фенютина

Более подробную информацию по определению и нейтрализации геопатогенных зон Вы можете получить, прослушав **Аудио-интервью с к.м.н., врачом высшей категории Татьяной Васильевной Фенютиной**,

скачав бесплатный специальный доклад «**О чём Вы не догадываетесь…**»

и ознакомившись с бесплатными материалами в **Архиве «Здоровой Планеты»** на сайте «Хочу Быть Здоровым» - **www.want-be-healthy.ru**

Как определить надлежащее место для работы и отдыха

Часто на консультации пациенты задают мне вопрос «Мы «кругами» ходим по врачам, принимаем самые лучшие оздоровительные продукты, но улучшения не происходит. Что нам делать?»

По данной теме я просвещаю пациентов уже более 20 лет, и совместно работая, мы неизменно приходим к положительному результату. Как у детей, так и у их родителей.

Вам нужны факты? Самые главные факты – это двое моих детей и трое внуков, которые периодически приходят ко мне на профилактическое обследование.

Итак, в чем первоочередная важность и ценность определения и нейтрализации «гиблых» мест, или как говорят учёные – геопатогенных зон?

Что показали международные исследования

Многочисленные международные исследования показали, что если человек отдыхает или работает более 1,5 часов в геопатогенной зоне, происходит крайне негативное влияние на организм человека.

Даже работая в «еврофисе» или отдыхая в шикарной квартире, подверженной влиянию невидимых геопатогенных частот, у человека нарушается нормальное функционирование всех систем организма.

Замечено, что длительно болеющие пациенты, по 2-3 года лечившихся у врачей-терапевтов и врачей-гомеопатов, не получали желанного результата. Почему?

Достоверное подтверждение российского учёного

Основатель Центра «Интеллектуальных медицинских систем» профессор Ю.В. Готовский своими исследованиями неоднократно тестировал геопатогенные и электромагнитные нагрузки (как правило, 3 и 4-й степени) у длительно болеющих людей.

В последние 5 лет эта проблема стала ещё более актуальной в связи с тем, что происходит смещение магнитного поля Земли. И геопатогенные зоны смещаются каждые 2,4 или 6 месяцев.

Чувствительность людей к геопатогенному влиянию

- Самые чувствительные – дети.
- На втором месте по чувствительности - беременные женщины и старики.
- На третьем месте - женщины.

  На четвёртом месте – мужчины.

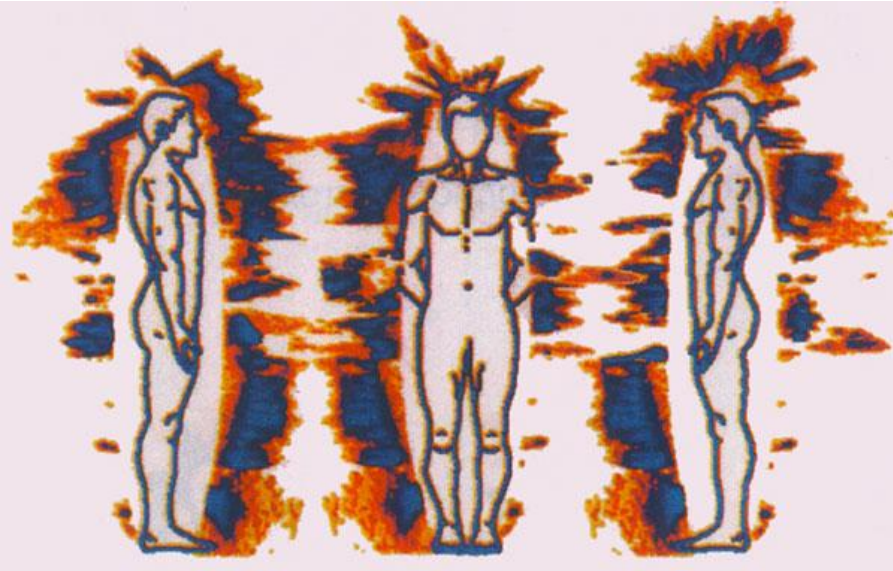

Рис. 1 — «разорванное» биополе человека после 8 часов сна в геопатогенной зоне (см. рис.2 — здоровое биополе человека).

Какой метод применяется для определения геопатогенных зон

В Центре «Хочу Быть Здоровым» разработана и успешно применяется методика по определению геопатогенных зон на рабочем месте и месте отдыха человека.

У Фонда инноваций «Экологос» имеются все сертификаты и декларации соответствия на приборы из серии «Чаша Грааля», которые полностью нейтрализуют «гиблое» место.

В моей практике ни разу не было, чтоб у человека тестировалось геопатогенное отягощение, а на плане комнаты геопатогенных зон не определялось. И наоборот, если на плане комнаты определялись геопатогенные зоны, то у человека тестировалось геопатогенное отягощение.

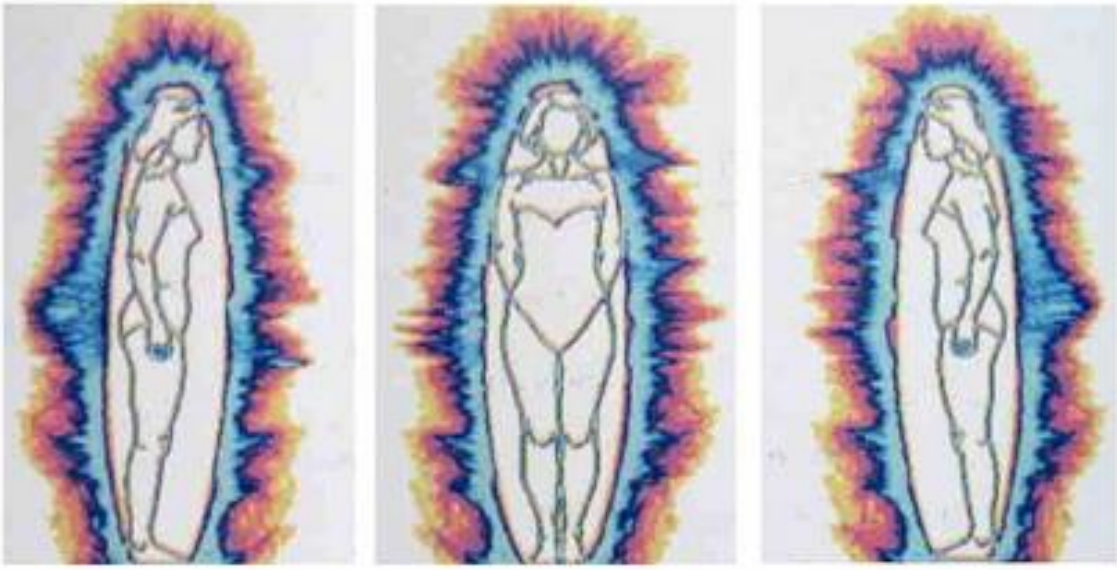

Рис.2 — здоровое биополе человека

После данного исследования пациенту давались рекомендации, куда следует переместить кровать, на которой он спит или стол, за которым работает.

Отсутствие геопатогенных зон в Вашем доме и офисе закладывает основу для Вашей дальнейшей здоровой жизни.

Татьяна Фенютина, к.м.н., Главный врач Центра «Хочу Быть Здоровым», г. Москва, г.Пушкино Московской области

Поехали к лучшей жизни!

С 2 по 12 апреля включительно в Центрах «Хочу Быть Здоровым» проходит праздничная акция в честь Дня Космонавтики.

Скидка на прибор «Чаша Грааля» для Вашего Здорового Дома и Здорового Офиса увеличивается до 12 %.

Таким образом, покупая «Чашу Грааля» с 2 по 12 апреля включительно, вы получаете 12% скидку:

~~9 950 руб.~~ 8 750 руб. Ваша экономия 1 200 руб.

«Чаши Грааля» пока еще есть в наличии
и их можно приобрести в Ваше пожизненное пользование
по очень выгодной цене с праздничной скидкой!

Бонус: На время акции с 2 по 12 апреля включительно диагностика Вашего дома и офиса проводится бесплатно.

Поехали к лучшей жизни !

День Космонавтики	**Центр «Хочу Быть Здоровым»**	**12 апреля**

Что общего у Трампа и не «забронзовевших» российских предпринимателей?

Отношения американских и российских политиков напоминает общение собак и кошек. Каждая из сторон не доверяет «другой», и ожидает подвоха. Справедлив ли данный тезис в отношении обычных американцев и россиян? И что нужно сделать, чтобы общение из «звериной» плоскости перешло в нормально-человеческую?

В 1998 году совместно с двумя американскими консультантами по управлению Бадом Райклом и Брюсом Тюрнером, мне повезло поучаствовать в проведении двух семинаров по этическим состояниям организаций. Один семинар проводился для руководителей предприятий одного из районов Подмосковья. Другой – для слушателей Академии МВД.

Результат: Интерес российских управленцев и будущих полицейских к применению американской технологии администрирования. После двух семинаров десять американцев и русских часа три душа в душу общались на разные темы. Без всякой водки и соответствующего застолья!

В том же году в качестве технического переводчика и помощника одного из американских супервайзеров, мне повезло получить полезный опыт в строительстве Центра сердечно-сосудистой хирургии в Москве.

Результат: Через три месяца работы, отмечая завершение очередного этапа в московском пабе, несколько американских супервайзеров заявили совершенно определенно: «В России живут хорошие люди. Американцам, живущим в США политики «вешают лапшу» про Россию».

«Вешать лапшу» или совместно ходить на охоту?

В один из уикендов мне поручили свозить весь состав американского строительного подрядчика на охоту. Походив по подмосковному лесу на лыжах с ружьями за спиной ранним воскресным утром, в сопровождении двух местных егерей, медведей и лосей мы так и не нашли. Но зато нашли нечто большее: понимание того, что мы во многом похожи, у нас схожие интересы, и мы можем создавать общие цели.

К чему всё это я веду?

В России сейчас множество торговых зарубежных компаний: немецких – METRO, Globus, английских – Castorama, шведских – IKEA и т.п. Американских (кроме общепита) – нет.

Если бы в России появилась сотня гипермакетов DIY (Do it Yourself – Сделай сам) или каких-либо других, американцы и русские стали бы больше общаться по конкретным совместным темам. Постепенно уходя от стиля общения собак и кошек.

Как народная дипломатия может открыть мост между Россией и Америкой

И предприниматель Трамп и не «забронзовевшие» российские коллеги хотят «перезагрузки» в отношениях России и США. Они говорят простым и доступным языком.

Но полезных советов и благих пожеланий – мало. Нужны конкретные шаги и реальные проекты. Таким начальным проектом сближения России и США может стать мост общения “Forrest Gump-2 - New ways of communication - Moscow – New York, 2016”.

Кто его осуществит и в какой форме?

Марафонская команда «Здоровая Россия» стартует от резиденции Патриарха московского и всея Руси Кирилла в Москве. С флагом ООН пробегает основные города России и США. В городах на маршруте организуются живые встречи сторонников активного долголетия, по которым снимается материал для будущего одноименного фильма “Forrest Gump-2 - New ways of communication - Moscow – New York, 2016”.

Сколько стоит межконтинентальный марафон и фильм “Forrest Gump-2 - New ways of communication - Moscow – New York, 2016”?

Кто делал расчеты и строил настоящие мосты, знает, какое это затратное дело.

Тем не менее, наш проект не является коммерческим.

Команду марафона "Форрест Гамп-2, Москва - Нью-Йорк, 2016" мы минимизировали до 8 человек. Все расходы на воду, питание, экипировку, транспорт, съемку, ночлег будут прозрачно согласовываться с Генеральным Партнером (Партнерами). Минимальные затраты на мост общения между Россией и Америкой - "Forrest Gump-2 - New ways of communication - Moscow–New York, 2016" составляют 6 000 000 рублей на всех со-организаторов.

Когда можно будет стартовать?

Когда найдётся российский и американский Генеральный партнер. Марафонская команда «Здоровая Россия» уже готова.

В титрах фильма, на майках марафонцев будут указаны логотипы всех российских и американских партнеров. Генеральным партнерам "Forrest Gump-2 - New ways of communication - Moscow – New York, 2016" будут вручены «Чаши Свободы».

А по сему, ***если Вы как владелец или Генеральный директор на 100% уверены в продуктах или услугах Вашей организации. И хотите проверить их на надежность и эффективность в экстремальных условиях марафонской трассы от Москвы до Владивостока и от Аляски до Нью-Йорка,***

а также хотите, чтобы общение американцев и россиян все меньше и меньше походило на общение собак и кошек, и все больше и больше проходило с взаимным интересом и пользой, звоните лично мне до 9 мая по 8-916-587-4547 или пишите на deer61@mail.ru!

У нас есть немного времени обсудить, как мы сможем это сделать!

Искренне Ваш,

Александр Ширшаков, соорганизатор марафона и фильма "Форрест Гамп-2"

На фото: (слева направо) *«Крестный отец» "Forrest Gump-2 - New ways of communication - Moscow – New York, 2016" путешественник, художник и священник Фёдор Конюхов, со-организаторы: Главный врач Центра «Хочу Быть Здоровым» Татьяна Фенютина, Директор Клуба Здоровья «Российские Олени» Александр Ширшаков, Директор марафонской команды «Здоровая Россия» Борис Машенков.*

Какие выгоды получают заинтересованные партнеры, организаторы и участники межконтинентального марафона и фильма «Forrest Gump – 2, Moscow – New-York, 2016»:

- ***Памятная Медаль участника марафона и фильма «Форрест Гамп-2, Москва – Нью-Йорк, 2016», упоминание компании или партнера в титрах авторского фильма Е. Болбасова. Диск с фильмом всем участникам.***
- ***Живые отзывы и заключения марафонцев – испытателей и членов команды о работе продуктов у услуг поставщиков марафона в экстремальных условиях.***
- ***Логотип бренда на майках членов интернациональной марафонской команды, на афишах и билбордах.***
- ***«Чаша Свободы» для Генерального партнера (или Генеральным партнерам по России и США).***
- ***1-й «Русский Оскар» за особый вклад в оздоровление Планеты.***

Фондом инноваций «Экологос» учреждёна «Чаша Свободы» за вклад в продвижение гуманитарных ценностей.
В качестве благотворительности в 2014-2016 годах «Чаши Свободы» вручены или подарены:

1-я - Патриарху Московскому и всея Руси Кириллу,

2-я - Главному врачу Центров «Хочу Быть Здоровым» Татьяне Фенютиной,

3-я - Руководителю экспедиций на Северный Полюс 2003, 2006 Георгию Карпенко,

4-я - Президенту Русского Географического Общества Сергею Шойгу,

5-я - Председателю Попечительского Совета Русского Географического Общества Владимиру Путину,

6-я - Руководителю Копирайтерской Лиги Павлу Берестневу,

7-я - Руководителю Центров «SupremeLearning» Михаилу Шестову,

8-я - Члену Совета по правам человека при Президенте РФ Андрею Бабушкину,

9-я – Межконтинентальному путешественнику Фёдору Конюхову,

10-я – Генеральному Партнёру (или Генеральным партнерам по России и США) межконтинентального марафона и фильма «Forrest Gump – 2 - New ways of communication - Moscow–New-York, 2016»

Середины нет

Ежедневно я получаю жалобы от людей на свою жизнь. Если это люди, далёкие от самопознания, то это нормально и вопросов не вызывает. Большинство людей редкий день проживают без жалоб на жизнь.

Но когда начинают жаловаться на жизнь люди, которые прошли кучу тренингов и прочитали сотни книг по личностному росту, то это становится забавно. Дело в том, что в жизни работает простое жизненное правило:

Вы в данный момент или наслаждаетесь жизнью,
или жалуетесь на жизнь. Середины нет.

Если вы жалуетесь на жизнь, то уже не живёте, а мотаете срок в своём теле. И продолжаться это странное занятие может до самой могилы.

Поэтому чтобы с вами ни случилось, всегда выбирайте наслаждение жизнью. Но я уже предвижу возражение: «Как я могу радоваться жизни, если…» и дальше список привычных жалоб. Ну что ж, разберёмся в этом непростом вопросе.

Внимание к хорошему

Хотя судьбы людей очень несхожи,
но некоторое равновесие
в распределении благ и несчастий
как бы уравнивает их между собой.

Франсуа де Ларошфуко

Всё, что с вами происходит, можно разделить на две категории:

Вас это устраивает.
Вас это не устраивает.

Допустим, вы опоздали на электричку и это вас не устраивает, но всё равно успели вовремя и это вас устраивает.

Как реагировать на эти ситуации разумно?

Первая ошибка – это типовая реакция на что-то хорошее: так и должно быть. Поэтому никакой радости события, которые вас устраивают, вам не добавляют. Вы не отмечаете, что хорошего есть вокруг вас и что хорошего случается ежеминутно.

Хотя если у вас сейчас есть время и возможности читать эти строки, то это значит, что ваша жизнь весьма комфортна. Во всяком случае, вы не бегаете голым по саванне, спасаясь от леопардов и крокодилов. И ночью в вашу кровать вряд ли заползет змея или скорпион.

Стоит только обратить внимание на сотни маленьких удобств цивилизации, которыми вы пользуетесь ежеминутно, и настроение сразу повысится.

Открывая кран, подумайте о том, что вам не нужно бежать с ведром к колодцу. А открывая холодильник, подумайте, что вам не нужно бежать с копьём за газелью.

Теперь обратимся к тем событиям, которые вас не устраивают. Прекрасно, ведь у вас есть повод применить свой интеллект. То есть каждая проблема в вашей жизни – это разминка для мозга.

Как только вы будете благодарны жизни за мелкие подарки в виде возможности подумать, то ваша жизнь резко изменится. Ведь каждая заминка и препятствие – это повод сделать жизнь лучше и комфортнее.

Если вы перестанете нагружать мышцы, то они быстро атрофируются. Если вы перестанете нагружать ваш интеллект, то он тоже атрофируется. Проблемы не дают мозгу атрофироваться и делают вас умнее. Поэтому радуйтесь любой возможности применить ваш ум.

Убегание от проблем

- Иногда, если промолчать,
будешь казаться умнее.
- Это не тот случай,
отвечайте на билет.

Теперь разберёмся с тем, как устроена жалоба. Люди так часто жалуются, что даже не очень понимают, что именно они говорят.

Вот пример типового вопроса:

«Как избавиться от чувства ненависти и горькой обиды на близких за несчастья, случившиеся в жизни по их вине?»

Ничего странного не замечаете? Если внимательно прочесть вопрос, то видно, что в первой части вопроса всё разумно – у человека есть неприятные чувства, и он хочет от них избавиться, но во второй части вопроса ответственность уже перекладывается на других. Они же виноваты.

Если продолжить мысль, то получится:
Несчастья мне устроили? Устроили!
Они виноваты? Виноваты!
Ненавижу сволочей!

И далее по кругу. Кажется, что выхода нет.

Рассмотрим следующий приём анализа подобной ситуации. ***Надо разделить поступки других людей и свою реакцию***. Разрешите людям жить так, как им нравится. Но при этом ***подумайте, как вы можете устроить свою жизнь так, чтобы причуды других людей вам не мешали***.

Как только вы сосредоточитесь на себе и своём настроении, то настроение уже повысится, потому что ***ваше настроение зависит только от вас.***

Сосредоточьтесь на том хорошем, что у вас есть, а всё прочее рассматривайте как хорошую тренировку для ума.

Радуйтесь тому хорошему, что у вас уже есть.
И радуйтесь тому, что позволит сделать вашу жизнь лучше.

Константин Шереметьев

Живые отзывы о применении работающих оздоровительных технологий:

Тамара Пучко: Мой внук Максим часто болел простудными заболеваниями, мы месяцами не могли вылечить кашель. Доктор Татьяна Васильевна Фенютина протестировала и определила в комнате внука геопатогенную зону, а затем порекомендовала нам воспользоваться прибором «Чаша Грааля». Мы сразу заметили улучшение самочувствия ребёнка – он стал спокойнее спать, реже кашлять, меньше уставать в школе. С тех пор,

за три месяца ни разу не болел. Огромное спасибо замечательному доктору, которая лечит уже третье поколение детей в нашей семье, за такую ценную рекомендацию.

Батова Инна: Изделиями из серии «Чаша Грааля» я пользуюсь уже более трёх лет. Хочу рассказать о их применении и пользе. Эти приборы в форме пластины, пепельницы и чаш различных размеров используются для профилактики активного долголетия. Почему многие мои друзья называют их волшебными? Потому, что они действительно делают чудеса. Я ношу волшебную пластину в своей сумочке для снятия головной боли. На моем рабочем месте и рядом с моей кроватью дома стоят волшебные чаши для нейтрализации ГПЗ – геопатогенных зон. Чаши увеличивают защитные функции иммунной системы и повышают энергетику. А это значит – красота, здоровье и молодость в любом возрасте. Советую для профилактики хорошего самочувствия иметь «Чашу Грааля» в своем доме и на рабочем месте.

Ваши отзывы нам очень важны, чтобы сделать газету лучше!

Электронная почта для пожеланий и предложений: rusdeers@gmail.com

Издатель: Клуб Здоровья «Российские Олени»©

Главный научный консультант: Татьяна Фенютина, к.м.н., врач высшей категории

IT- поддержка: Юрий Шапошников, Фотограф: Борис Машенков