Здоровая Планета

газета

Международной Ассоциации Активного Долголетия
№43 январь 2016г.

Учредители: Фонд инноваций «Экологос», Клуб Здоровья «Российские Олени», Центр «Хочу Быть Здоровым»

Межконтинентальный путешественник даёт "добро" межконтинентальному марафону и фильму "Форрест Гамп - 2"!

В номере:

Кто станет 10-м обладателем "Чаши Свободы"? - стр. 3
Концепция предпринимательского заряда - стр. 9
Простой способ разрешить любой конфликт - стр. 11
Живые отзывы о применении работающих технологий – стр. 12

- Время ли сейчас "наводить мосты" между Россией и Америкой? - такой вопрос я задал межконтинентальному путешественнику Фёдору Конюхову в его мастерской.

- Сейчас хорошее время "наводить мосты" между Россией и Америкой, между людьми любых вероисповеданий. Пусть каждый верит в то, что он верит. Это - не помеха для общения и сотрудничества, - ответил Отец Фёдор.

Фёдор Конюхов не только путешественник №1 в мире:

Он совершил четыре кругосветных плавания, пятнадцать раз пересек Атлантику, один раз на весельной лодке. Заслуженный Мастер Спорта, награжден орденом Дружбы народов СССР за трансарктическую лыжную экспедицию СССР – Северный Полюс – Канада (1988 год).

Он - первый в мире человек, который достиг пяти полюсов нашей планеты: Северный географический (три раза), Южный географический, Полюс относительной недоступности в Северном Ледовитом океане, Эверест (полюс высоты), Мыс Горн (полюс яхтсменов); первый россиянин, которому удалось выполнить программу «Большой Шлем» (Северный Полюс, Южный Полюс, Эверест), первый россиянин, которому удалось выполнить программу «7 Вершин мира» - подняться на высочайшую вершину каждого континента.

Фёдор Конюхов - автор более 3 000 картин и гравюр.

Он награжден Премией UNEP "GLOBAL 500" за вклад в защиту окружающей среды.

С 1998 года и по настоящий день - заведующий лабораторией дистанционного обучения в экстремальных условиях (ЛДОЭУ) в Современной Гуманитарной Академии, г. Москва.

В давние советские годы Фёдору Конюхову в составе российско-американской команды удалось проехать на велосипедах через всю Россию от Владивостока до Петербурга.

Сейчас мы получили от Фёдора Конюхова поддержку и благословление на марафон и фильм "Форрест Гамп-2" от Москвы до Нью-Йорка через всю Россию и Америку.

Что получит Генеральный партнер (Спонсор) марафона и фильма "Форрест Гамп-2, Москва - Нью-Йорк, 2016"?

Расширение своего бизнеса и деловой репутации!

Так, наш марафон и фильм "Здоровая Россия, Москва – Петербург, 2010" при вложениях Генерального Партнера в 850 000 руб. (команда 30 человек, 5 дней) способствовал увеличению количества дилерских центров Спонсора в 10 раз в течении года!!!

Команду марафона "Форрест Гамп-2, Москва - Нью-Йорк, 2016" мы минимизировали до 8 человек. Все расходы на воду, питание, экипировку, транспорт, съемку, ночлег будут прозрачно согласовываться с Генеральным Партнером.

События, подобного марафону и фильму "Форрест Гамп-2" от Москвы до Нью-Йорка через всю Россию и Америку, в ближайшее время не будет.

А по сему, ***если Вы как владелец или Генеральный директор на 100% уверены в своих продуктах или услугах. И хотите проверить их на надежность и эффективность в экстремальных условиях марафонской трассы от Москвы до Владивостока и от Аляски до Нью-Йорка, звоните лично мне по 8-916-587-4547 или пишите на deer61@mail.ru прямо сейчас!*** У меня есть для Вас хорошая новость о том, как мы сможем это сделать!

Искренне Ваш,

Александр Ширшаков, соорганизатор марафона и фильма "Форрест Гамп-2"

P.S. Кстати, на обложке январского номера «Здоровой Планеты» вместе с Фёдором Конюховым, Вы можете увидеть двух других соорганизаторов "Форрест Гамп-2, Москва - Нью-Йорк, 2016" : *Бориса Машенкова – в его активе 160 000 км бегового стажа (4 расстояния вокруг Земли), он отвечает за марафонскую команду и Татьяну Фенютину – она ведущий в мире специалист по диагностике и подбору продуктов питания и оздоровительных препаратов.*

Кто станет 10-м обладателем "Чащи Свободы"?

Межконтинентальный марафон и фильм «Форрест Гамп – 2, Москва – Нью-Йорк, 2016»

В «оскароносном» фильме Роберта Земекиса «Форрест Гамп» главный герой, которого играет Том Хэнкс, бежит от одного побережья США к другому. На вопрос американского народа, куда бежит марафонец, Форрест Гамп ответа не даёт … Организаторы, партнёры и участники межконтинентального марафона и фильма «Форрест Гамп – 2, Москва – Нью-Йорк, 2016» со стартом от резиденции Патриарха Московского и всея Руси Кирилла и финишем на Генеральной Ассамблее ООН дают свои ответы на вопрос «Куда мы идём и что мы будем делать…»

На фото: Форрест Гамп и его марафонская команда получают озарения, пробегая по территории США.

В 2010 году Фонд инноваций «Экологос», Клуб Здоровья «Российские олени», Генеральный партнер «Национальный научно-производственный центр технологии омоложения», Всероссийская Федерация легкой атлетики, российские марафонцы, Государственная инспекция дорожного движения РФ, производитель спортивной одежды «Forwards», производитель марафонской обуви «Mizuno» и другие, доказали, что организовать и осуществить марафон от Красной Площади в Москве с финишем на Дворцовой Площади в Санкт-Петербурге с производством фильма «Здоровая Россия, Москва – Петербург» не так уж и сложно при наличии общей цели, координации, да и просто общения без всякой «шелухи»!

Организационный Комитет
межконтинентального марафона и фильма
«Forrest Gump – 2: New ways of communication» (проект)

Почётный Консультант фильма «Forrest Gump – 2» – режиссер фильма «Forrest Gump» - Роберт Земекис (6 призов Американской киноакадемии, в том числе за лучший фильм и лучшую режиссерскую работу)

Генеральный партнёр и финансовый консультант на территории США – Президент Trump Organization - Дональд Трамп

Генеральный партнёр и финансовый консультант на территории России - Президент ATManagement – Владислав Мусатов

Информационная поддержка - программа "Вести" Центрального Телевидения - ведущий Сергей Брилёв

На фото: Участники марафонской команды «Здоровая Россия» получают озарения, пробегая по территории России.

Организатор на территории России и США -
Директор Клуба Здоровья «Российские Олени» - Александр Ширшаков

Руководитель марафонской команды на территории России и США -
Руководитель марафонской команды «Здоровая Россия»,
участник более 200 марафонов Борис Машенков

Главный врач марафонской команды -
Главный врач Центров «Хочу Быть Здоровым» - Татьяна Фенютина

Автор фильма и режиссер фильма «Forrest Gump – 2» – Евгений Болбасов – автор 30 короткометражных фильмов о США, Японии, Индии, России

Организатор подготовки выступления команды в ООН -
Руководитель Центров «Supreme Learning» - Михаил Шестов

Среди приглашенных:
РИА «Панда», "Perfect Organics", Mizuno (Япония), Kraft (Швеция), Bosco Sport (Россия), Daigo (Япония) и др.

Главный спортивный консультант:
Многократный чемпион мира в беге на 100 км
Константин Санталов

К участию в марафоне и фильме приглашены владельцы организаций на 100% уверенные в том, что их продукты и услуги не подведут в экстремальных условиях марафона «Москва – Нью-Йорк» (16 000 км).

Межконтинентальный марафон «Forrest Gump – 2» осуществляет интернациональная команда по территории России и США, сценарий фильма разрабатывается с учетом пожеланий всех со-организаторов и партнёров.

По вопросу участия Вашей компании или организации в межконтинентальном марафоне и фильме «Forrest Gump – 2: New ways of communication» *звоните или пишите на русском или английском языке координатору проекта Марине Ширшаковой: тел. 8-916-230-8706, эл. почта shirshakova@mail.ru*

Организаторы и участники межконтинентального марафона и фильма «Forrest Gump – 2, New ways of Communication, Moscow – New-York, 2016»:

Александр Ширшаков – Соорганизатор марафона и фильма «Форрест Гамп-2, Москва – Нью-Йорк, 2016». *Учредитель Фонда инноваций «Экологос» и Клуба Здоровья «Российские Олени», опыт применения оздоровительного бега, закаливания и других систем оздоровления - 38 лет.*

Оздоровительным бегом и профилактическим закаливанием стал заниматься с 1977г. после прочтения книги академика Микулина А.А. «Активное долголетие».

В 1983г. закончил Московский авто - механический институт по специальности «инженер-механик». По поручению руководства машиностроительного объединения, на котором работал инженером – исследователем, выполнил крупный проект, за осуществление которого был поощрен обучением в Школе международного бизнеса Московского государственного института международных отношений.

В 1995г. принял участие в российско – британском проекте «Future managers for Russia», прошел обучение в Кингстонском Университете и защитил бизнес-план по поставкам английского медицинского оборудования в Россию.

Участник подготовки системных продуктов здоровья для 2 экспедиций на Северный Полюс 2003 и 2006г., участник этапа кругосветного пробега WorldRun 2004 датчанина Джеспера Олсена, со - организатор и участник пятидневного марафона «Здоровая Россия», Москва – Петербург, 2010; двухдневного марафона «Радость Движения», Москва – Годеново, 2013, сооргвнизатор марафона «Поехали!» в честь 50-летия полета Ю.А. Гагарина в космос и др.

Борис Машенков – Соорганизатор марафона и фильма «Форрест Гамп-2, Москва – Нью-Йорк, 2016». *Руководитель марафонской команды «Здоровая Россия», беговой стаж - 160 000 км, участие в 200 марафонах (дистанция 42 км 195 м).*

Родился в 1949 году в Тамбовской области в семье учителей. Закончил Кузбасский политехнический институт, аспирантуру ВНИИЭИ, курсы патентоведения.

Бегом начал заниматься с 1 апреля 1980 года. Неоднократный участник марафонов «Дорога Жизни» и «Белые Ночи» в Санкт-Петербурге, «Лужники», «»МММ» в Москве и многих других в городах России. Организатор марафонов «Тамбовские волки на Воробьевых Горах» и «Мучкап-Шапкино» - Любо!; со - организатор марафона «Поехали!» в честь 50-летия полета Ю.А. Гагарина в космос и др.

Неоднократно занимал и занимает первые места в соревнованиях по марафонскому бегу в возрастной группе 60+.

Татьяна Фенютина – Соорганизатор марафона и фильма «Форрест Гамп-2, Москва – Нью-Йорк, 2016». *Главный врач Центров «Хочу Быть Здоровым», Директор по медицинским вопросам Фонда инноваций «Экологос», практический опыт работы врачом - более 40 лет.*

В 1966г. окончила школу с золотой медалью. В 1972г. закончила 2-й Московский медицинский институт им. Н.И.Пирогова по специальности «педиатрия». С 1989г. является врачом высшей категории.

В 1995 году прошла обучения у профессора Готовского Ю.В. – основателя Центра интеллектуальных медицинских систем «ИМЕДИС», разработчика лечебных приборов, разрешенных к применению Министерством Здравоохранения СССР.

В 1999г. защитила диссертацию и получила звание кандидат медицинских наук (научный руководитель – д.м.н., профессор Рошаль Л.М. - детский Доктор Мира). За время работы помогла улучшить состояние здоровья более 200 000 детей и взрослых.

Владеет диагностикой по методу Р. Фолля, методом вегетативного резонансного теста, биорезонансной терапией и другими методами энерго - информационной медицины (определение и нейтрализация электро - магнитных отягощений, геопатогенных зон, радиоактивных нагрузок, психологических нагрузок, биолокацией и др.).

Диагностировала участников 2 экспедиций на Северный Полюс, велопробегов, марафонов, сверхмарафонов и подбирала для них системные продукты здоровья, улучшающие функциональное состояние организма в экстремальных условиях. Читает лекции врачам.

Евгений Болбасов – автор и продюсер фильма

Родился в 1938 г. в г. Гомеле, Белоруссия. Окончил Тульский политехнический институт. По завершению учебы направлен на работу в НИИ, Болшево, Московской области. В настоящее время работает на фирме ВИНГС-М в Лесных Полянах Московской области Главным специалистом по инновациям.

На экраны TV вышло более 30 документальных фильмов о личных путешествиях по странам Европы, Америке, Азии. Африке. В 2010 году завоевал Гран - При за фильм "Волшебный Магриб".

Какие выгоды получают заинтересованные партнеры, организаторы и участники межконтинентального марафона и фильма «Forrest Gump – 2, Moscow – New-York, 2016» :

- ***Памятная Медаль участника марафона и фильма «Форрест Гамп-2, Москва – Нью-Йорк, 2016» и реалити - конкурса «Выбор Мастеров», упоминание компании или партнера в титрах авторского фильма Е. Болбасова. Диск с фильмом всем участникам.***
- ***Живые отзывы и заключения марафонцев – испытателей и членов команды о работе продуктов у услуг поставщиков марафона в экстремальных условиях.***
- ***Логотип бренда на майках членов интернациональной марафонской команды, на афишах и билбордах.***
- ***«Чаша Свободы» для Генерального партнера.***
- ***1-й «Русский Оскар» за особый вклад в оздоровление Планеты.***

Фондом инноваций «Экологос» учреждёна «Чаша Свободы» за вклад в продвижение гуманитарных ценностей.
В качестве благотворительности в 2014-2016 годах «Чаши Свободы» вручены или подарены:

1-я - Патриарху Московскому и всея Руси Кириллу,

2-я - Главному врачу Центров «Хочу Быть Здоровым» Татьяне Фенютиной,

3-я - Руководителю экспедиций на Северный Полюс 2003, 2006 Георгию Карпенко,

4-я - Президенту Русского Географического Общества Сергею Шойгу,

5-я - Председателю Попечительского Совета Русского Географического Общества Владимиру Путину,

6-я - Руководителю Копирайтерской Лиги Павлу Берестневу,

7-я - Руководителю Центров «SupremeLearning» Михаилу Шестову,

8-я - Члену совета по правам человека при Президенте РФ Андрею Бабушкину,

9-я – Межконтинентальному путешественнику Фёдору Конюхову,

10-я – Будет вручена Генеральному Партнёру (Спонсору) межконтинентального марафона и фильма «Forrest Gump – 2, Moscow – New-York, 2016»

Концепция предпринимательского заряда

По мнению Дональда Трампа, катализатор успеха – это некий «заряд», который создает вокруг Вас силовое поле, притягивающее то, что Вам нужно для достижения своих целей и отталкивающее все то, что Вам может помешать. Для того чтобы добиться успеха, нужно сначала создать, а потом постоянно накапливать этот самый «заряд», главное – не останавливаться…

Когда Вы начинаете стремиться к значимой цели, Ваш "заряд" пока нулевой. У Вас нет нужных контактов, нет накопленного опыта. Никто не звонит Вам - и вообще ничего не происходит.

Вот как накапливается и работает "заряд". Сначала Вы идете и пытаетесь пробить головой стену в поисках интересующих Вас активов, нужной информации и выгодных сделок - безрезультатно.

Но Вы продолжаете это делать. Сначала Вас никто не знает. Вам не верят, потому что Вы еще ничего не создали. Людям трудно понять, настроены ли Вы серьезно – или просто хотите поразмяться и удрать, как только дела начнут складываться не в Вашу пользу. И опять же, ничего не происходит.

Но с каждым новым днем, с каждым новым контактом Вы молча и постепенно накапливаете "заряд", авторитет, связи. Люди видят, что Вы по-прежнему здесь, что Вы не падаете духом - однако опять-таки, ничего не происходит. И в один прекрасный день удача приходит к Вам. Вы рассказываете об этом всем, с кем уже познакомились, - и доверие к Вам растет. Люди начинают Вам верить. Вы продолжаете двигаться - и вот Вы уже на новом, более высоком уровне. Спустя какое-то время Вы накапливаете такой "вес", что к Вам все начинает плыть в руки! Вы рассказываете и об этом - и Ваша цена в глазах других растет невероятным образом. Все видят, что Вы мощно раскрутили маховик, и все хотят к нему подключиться!

Так что же нужно сделать, чтобы накопить этот "заряд"?

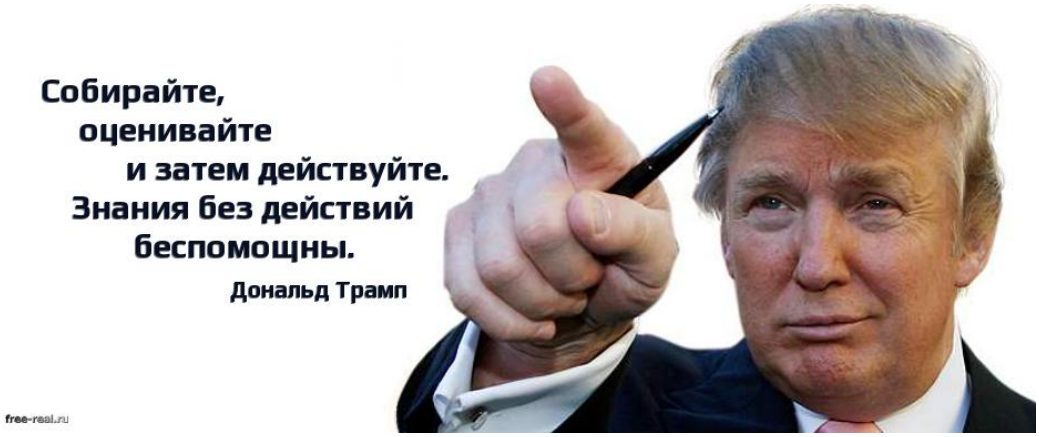
Прежде всего Вам необходимо сконцентрироваться на избранной цели со всей страстью и всей энергией. Выберите что-то, что Вы хорошо знаете и умеете делать, или то, к чему у Вас есть талант и способности.

Начинайте накапливать момент движения с того, чтобы стать специалистом, знатоком в избранном Вами деле.

Если у Вас есть еще и хороший учитель - это очень помогает. Если Вы не можете найти учителя, с которым можно было бы говорить вживую, найдите учителя в книгах, в учебных пособиях. Многие из тех, кто добился успеха, не смогут уделять время новичку.

Поэтому усвойте как можно больше теоретических и практических знаний самостоятельно.

Чтобы раскручивать маховик дальше, найдите работу в избранном Вами поле деятельности как можно скорее. Работайте кем угодно, лишь бы оказаться там, где Вам нужно быть.



Если Вы хотите, чтобы маховик неуклонно набирал обороты, надо постоянно бросать вызов самому себе. "Заряд" - как фишки в покере, которые нужно иметь, чтобы играть, а выигранные вкладывать во все большие ставки.

Но вот какая странная штука...

Если Вы не продолжаете накапливать "заряд", он не просто останавливается. Он словно разворачивается в обратном направлении, начиная крушить все, что Вы создали прежде. А если заряд совсем иссяк - это уже навсегда.

Из книги Дональда Трампа «Мысли по-крупному и не тормози!»

Простой способ разрешить любой конфликт

Едва ли многие из нас любят конфликты.

Есть, конечно, и такие люди, всякое случается, но всё-таки для большинства конфликтные ситуации остаются стрессовым фактором, и ничего приятного в них нет. Любая ссора — это конкретно и, возможно, надолго испорченное настроение. И это уже не говоря о том, какие проблемы могут устроить друг для друга люди, считающие себя невинно обиженными и оскорблёнными. А если столкновения носят цикличный характер и выходят далеко за пределы пары словесных перепалок, то совсем беда…

Так как же разрешить конфликт, чтобы он перестал портить вам жизнь?

Без сомнений, вы уже пытались сделать это. Но если проблема осталась — значит, успеха вы не достигли. Возможно, даже пришли к выводу, что «он/она слов не понимает»?

Это, конечно же, совсем не так.

Штука в том, что практически с любым человеком реально договориться, если только встать с ним на позицию равного. У англичан есть замечательное выражение - “to walk a mile in someone's shoes”. Дословно - «пройти милю в чужих ботинках», то есть, по-простому, «поставить себя на чьё-то место». Это и стоит сделать с человеком, с которым у вас разлад в отношениях.

И вовсе необязательно именно представлять себя на месте этого человека — есть способ куда действеннее. Просто подойдите к нему и спросите напрямую, какой он видит сложившуюся ситуацию. Не ради нового витка споров, не вступая в противоречия — просто постарайтесь понять, что его не устраивает в вас и вашем поведении.

Ведь истина-то довольно проста. Возвращаясь к началу письма: мало кто любит конфликты. Так что и ваш оппонент наверняка сложившейся ситуации не рад, она раздражает его, злит, возможно, печалит. А кто хочет постоянно

быть раздражённым, злым и печальным? На самом деле, никто.

Поэтому поговорите с ним как с равным, а не как с виноватым. Попросите его рассказать, каких действий с вашей стороны он ждёт, на какие улучшения надеется. Какие-то требования или пожелания вы сами наверняка сочтёте рациональными и сможете воплотить в жизнь. Однако если что-то идёт вразрез вашим принципам, спокойно сообщите об этом.

Да, возможно, так сразу ваши отношения не наладятся. Но такие разговоры помогут создать почву для компромиссов, рассеют туман неопределённости, внесут ясность.

А ведь как показывает практика, люди идут именно туда, где ясно.

Константин Шереметьев

Живые отзывы о применении работающих оздоровительных технологий:

Елена Маслова: «Чашу Грааля» использую больше года. Она стоит на полке в моей комнате, и каждый раз на приеме по БРТ (био-резонансной терапии) раз в полтора-два месяца подтверждается, что негативное геопатогенное влияние отсутствует (какая была степень геопатогенного влияния до того, как в доме появилась Чаша, я не помню, предполагаю, что вторая или третья). Думаю, это уже очень большое достижение».

Елена Лёушкина: «Я получила хороший результат по нейтрализации геопатогенной зоны в моем загородном доме. Теперь могу рекомендовать эти уникальные услуги специалистов Фонда инноваций «Экологос» и Центра «Хочу Быть Здоровым» своим друзьям и знакомым».

Ваши отзывы очень важны, чтобы сделать газету лучше!

Электронная почта для пожеланий и предложений: ***deer61@mail.ru***

Издатель: Клуб Здоровья «Российские Олени»©

Главный научный консультант: Фенютина Татьяна, к.м.н., врач высшей категории

IT- поддержка: Шапошников Юрий, Фотограф: Машенков Борис